

RABAIS ACCORDÉS AUX MEMBRES SUR PRÉSENTATION DE LA CARTE DU RQD 2009-2010



Agora de la danse

Billets : environ 25% de rabais sur le prix régulier de certains spectacles.
Tél. : 514 525-1500
840, rue Cherrier, Montréal
<http://www.agoradanse.com>

L'Apogée

Abonnement annuel : 20 % de rabais avant taxes (360 \$ au lieu de 426 \$)
Tél. : 514 908-2797
4200, boul. Saint-Laurent, local 300, Montréal
<http://www.lapogeegym.com>

Bibliothèque de la danse (ESBCM)

Abonnement annuel : 20 \$ (au lieu de 25 \$)
Tél. : 514 849-4929, # 230
4816, rue Rivard, Montréal
<http://www.esbcm.org/francais/bibliotheque>

Studio Bizz

Location de studios : 15 % de rabais (sur le tarif de l'option 1), applicable aux membres individuels en tout temps. Certaines conditions s'appliquent.
Tél. : 514 526-2455
551, avenue du Mont-Royal Est, 3^e étage, Montréal
http://www.studiobizz.com/fr/page_principale.htm

Conseil des arts de Montréal

Location de studios de répétition : 7,50 \$/h (au lieu de 9,50 \$/h). Condition : avoir une adresse sur l'île de Montréal. Possibilité de louer plus de deux mois à l'avance.
Tél. : 514 280-3780
1210, rue Sherbrooke Est, Montréal
<http://www.artsmontreal.org>

JEU Revue de théâtre

Abonnement d'un an : 35 \$ (au lieu de 42 \$) avant taxes, pour les membres individuels.
Tél. : 514 875-2549
460, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 838, Montréal
<http://www.revuejeu.org>

Danse-Cité

Billets : 20 \$ (au lieu de 30 \$) sur tous les spectacles de la saison 2009-2010
Pour informations supplémentaires : 514 525-3595
3680, rue Jeanne-Mance, bureau 426, Montréal
<http://www.danse-cite.org>

Danse Danse

Billets de spectacle : 20 % de rabais sur les billets individuels à prix régulier pour tous les spectacles de la saison 2009-2010, sauf pour le spectacle de La Otra Orilla.
VOIR DÉTAILS AU VERSO
Billetterie de la Place des Arts : 514 842-2112 ou 1-866-842-2112.
Billetterie du Centre Pierre-Péladeau : 514 987-6919
<http://www.dansedanse.net/>

Danz

Articles en magasin : 10 % de rabais pour les membres individuels
Tél. : 514 271-6512
920, rue Jean-Talon Est, Montréal

Studio 303

Billets : 12\$ (au lieu de 15 \$) sur tous les spectacles de la saison 2009-2010
Tél. : 514 393-3771
372, rue Sainte-Catherine Ouest, Montréal
<http://www.studio303.ca>

Technique Alexander - Robert H. Schweitzer

Série de 10 leçons individuelles de 50 min. à 50\$/leçon (prix rég. 55\$/leçon pour une série de 10 leçons ou 65\$/leçon à l'unité).
Tél. : 514 934-5972 / Courriel : Bob@GoodUseOfSelf.com
2405, rue Ryde, Montréal
<http://www.gooduseofself.com>

Festival des arts de Saint-Sauveur

Billets : 25 \$ pour tous les spectacles (de danse uniquement). Note : téléphoner directement au bureau du Festival et non à Ticketpro
Tél. : 450 227-0427
30, rue Filion, St-Sauveur-des-Monts
<http://www.fass.ca>

Gym sur Table Thérèse Cadrin Petit Posture et entraînement

Cours: 5 pour 66,25 \$ (au lieu de 20 \$ par cours)
Tél. : 514. 274-3110
5130, boul. Saint-Laurent, local 200, Montréal
<http://www.gymnastiquesurtable.com/>

Nautilus plus

Frais d'adhésion : 50 \$ (au lieu de 120 \$ pour un abonnement réseau ou 60 \$ pour un abonnement local), et autres rabais.
VOIR DÉTAILS AU VERSO
Tél. : 1 800 en forme
<http://www.nautilusplus.com>

Spinal Mouvement inc.

Traitements d'ostéopathie, d'acupuncture et de massothérapie : 10 \$ de moins pour les danseurs professionnels et 15 \$ de moins pour les danseurs étudiants, et rabais sur les entraînements pilates. Sur présentation de la carte RQD. Possibilité de changement de prix sans préavis.
VOIR DÉTAILS AU VERSO
Tél. : 514 807-4643
3768, boul. Saint-Laurent, Montréal
<http://www.spinalmouvement.com/>

Studios Lyne St-Roch

Yoga, méditation, pilates et mise en forme

Rabais de 20 % sur tous les cours avant 13 h en semaine (sauf les cours prénatals et la carte 1 an illimité).
Tél. : 514 277-1586
4416, boul. Saint-Laurent, espace 103
<http://www.lynestroch.com>

Tangente

Billets : 14 \$ (au lieu de 17 \$) sur tous les spectacles de la saison 2009-2010
Tél. : 514 525-5584
840, rue Cherrier, Montréal
<http://www.tangente.qc.ca>

L'Usine C

Billets : 15% de rabais sur tous les spectacles de danse.
Tél. : 514 521-4493
1345, avenue Lalonde, Montréal
<http://www.usine-c.com>

YMCA - Complexe Guy-Favreau

Carte mensuelle : 20 \$ (au lieu de 46,95\$)
VOIR DÉTAILS ET MODALITÉS AU VERSO
Tél. : 514 845-4277
200, boul. René-Lévesque Ouest, Montréal
<http://ymcamontreal.qc.ca>

Purna Yoga Vidyalayam /Yoga en Ville

Cours d'introduction 1 au yoga de 4 semaines (1h30/semaine) offerts aux membres à 60\$ (prix rég. 75\$) et cours-atelier de yogadanse de 7 semaines (2h/semaine) offerts aux membres à 145\$ (prix rég. 170\$).
301, rue Émery, suite 101A, Montréal
Métro Berri-UQAM -Tél. : (514) 845-2700
<http://www.yogaenville.org>

RABAIS ACCORDÉS AUX MEMBRES SUR PRÉSENTATION DE LA CARTE DU RQD 2009-2010



DANSE DANSE

Détails et modalités

Achat en personne au guichet de la salle où est présenté le spectacle (billetteries de la Place des Arts¹ ou du Centre Pierre-Péladeau²) et sur présentation obligatoire d'une carte nominative du RQD en règle.

Un seul billet réduit à 20 % par membre par spectacle.

Valable pour toutes les sections de billets.

Taxes et redevances incluses. Frais de service en sus.

Pour plus de renseignements sur la programmation de Danse Danse : www.dansedanse.net

1 - Pour les spectacles de Hofesh Shechter Company, Sidi Larbi Cherkaoui et les Moines du Temple Shaolin, Grupo Corpo.

2 - Pour les spectacles de José Navas/Compagnie Flak, Le Carré des Lombes, Toronto Dance Theatre.

NAUTILUS PLUS

Détails

- L'abonnement annuel Conditionnement physique RÉSEAU permet l'accès à l'ensemble des succursales Nautilus. Il vous est offert au tarif spécial de 18 \$/2 semaines excluant les taxes.

- L'abonnement annuel Conditionnement physique LOCAL permet l'accès à la succursale d'inscription seulement. Il vous est offert au tarif spécial de 16,50 \$/2 semaines excluant les taxes.

- Les deux abonnements comprennent Nautilus, VO2Max, Exercices de groupe, Gym, SPEK, Life Circuit, Squash, Racquetball et Badminton.

SPINAL MOUVEMENT

Détails – entraînement pilates.

*Note : les prix **incluent** les taxes.*

Évaluation de la capacité physique

Courte (60 min.) : 68,37 \$

Entraînement personnalisé (60 min.)

1 séance : 49,52 \$ (au lieu de 91,16 \$)

10 séances : 462,78 \$ (au lieu de 541,26 \$)

Entraînement semi-privé (60 min.)

Duo 1 séance : 32,73 \$ (au lieu de 34,18 \$)

Duo 10 séances : 316,05 \$ (au lieu de 319,06 \$)

Trio 1 séance : 24,83 \$ (au lieu de 26,20 \$)

Trio 10 séances : 237,04 \$ (au lieu de 250,69 \$)

Entraînement autonome : 11,40 \$

YMCA – COMPLEXE GUY-FAVREAU

Détails et modalités.

Rabais applicable à ce YMCA seulement.

Vous devez d'abord vous présenter au RQD.

Pour connaître les services auxquels vous avez droit, informez-vous au comptoir d'accueil du YMCA du Complexe Guy-Favreau.